

DIABETE E IMMERSIONI

Workshop per professionisti della subacquea

**CORSO PER ISTRUTTORI,
ASSISTENTI ISTRUTTORI E
DIVE MASTER DI TUTTE LE DIDATTICHE**

**2-3 Aprile
Massa Carrara**

Sede del corso:
Centro Sub Alto Tirreno di Massa
via Lungomare di Ponente
54100 Marina di Massa (MS)
www.centrosubaltotirreno.it



- **Iscrizione al corso obbligatoria entro il 20 marzo 2016**
- **Il corso e i materiali d'aula sono gratuiti**
- **I partecipanti dovranno sostenere le proprie spese di vitto, alloggio e trasporto comunicati al momento dell'adesione**
- **Disponibilità di alberghi convenzionati**
- **Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione**
- **I partecipanti al corso entreranno a far parte della rete di Diabete Sommerso Onlus e i contatti dei diving saranno pubblicati sulla pagina web**

Per informazioni:

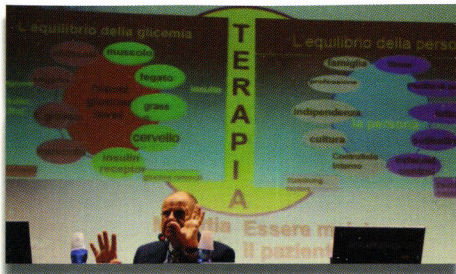
Associazione Diabete Sommerso Onlus

www.diabetesommerso.org

Pagina FB: Diabete Sommerso Onlus

mail: diabetesommerso@gmail.com

Tel. Laura 339 750 0562



OBIETTIVI

- **Acquisire le competenze per brevettare e accompagnare sott'acqua persone con diabete**
- **Conoscere il protocollo di sicurezza Diabete Sommerso**
- **Partecipare al progetto di ricerca contribuendo alla raccolta dati**



SABATO 2 APRILE

9:00 – 10:00
Accoglienza partecipanti e distribuzione materiale didattico

10:00 – 10:20
Saluto ai partecipanti, obiettivo della giornata, il progetto, raccolta delle aspettative

10:20 – 11:00
La malattia diabetica
Cosa è, le complicanze, la terapia, l'alimentazione e l'attività fisica

11:00 - 11:15
Discussione

11:15 – 11:30
VIDEO

11:30 - 12:15
I rischi aggiuntivi del diabete per le immersioni
L'ipoglicemia: sintomi, cause, trattamento.

12:15 – 12:30
Discussione

12:30 – 13:30
I CHO negli alimenti e trattamento delle ipoglicemie
Lavoro di Gruppo

13:30 – 15:00
Pranzo

15:00 - 15:30
Il protocollo per le immersioni

15:30 - 15:45
Discussione

15:45 – 16:00
VIDEO

16:00 - 17:00
Usiamo il protocollo
Lavoro di Gruppo

17:00 – 17:20
Diabete Sommerso – L'evoluzione e i progressi del progetto.

17:20 - 18:00
Discussione e sintesi della giornata

DOMENICA 3 APRILE

8:30 – 9:00
Riprendiamo il filo

09:00 – 09:45
Gli aspetti tecnici dell'immersione per la persona con diabete

09:45 – 10:00
Discussione



10:00 – 10:15
Break

10:15 – 11:00
E se c'è una emergenza?

11:00 – 11:30
Il progetto di ricerca di DS
Le finalità, la raccolta dei dati, le ricadute della ricerca, patto per il futuro

11:30 – 12:30
Test di uscita con correzione pubblica
Cosa mi porto a casa?